



Syddansk Diabetesdag 2026

Sammen om det bedste liv med diabetes

Få viden og værktøjer til dit arbejde eller din tilværelse med diabetes, mød dine syddanske kollegaer og samarbejdspartnere og vær med til at styrke samarbejdet på tværs af faggrupper og sektorer, når Steno Diabetes Center Odense inviterer til Syddansk Diabetesdag 2026.

Syddansk Diabetesdag 2026 er målrettet fagprofessionelle fra almen praksis, kommuner og sygehuse i Region Syddanmark med opgaver inden for diabetesområdet. Dagen er også for mennesker med diabetes og pårørende. Programmet byder på fælles faglige oplæg og drøftelser, valgfri sessioner og rig lejlighed til at udveksle erfaringer med nye og gamle bekendte.

Deltagelse er gratis, og dagen er godkendt til refusion for praktiserende læger og praksispersonale ved Fonden for Almen Praksis.

Se programmet på de næste sider.

Onsdag den 9. december 2026
Comwell Kolding

Det er gratis at deltage. Tilmeld dig på sdco.dk.

Program

8.30 - 9.00

Registrering og morgenmad

Åbent i netværkszonen

9.00 - 10.00

Velkommen til Syddansk Diabetesdag 2026

V. centerdirektør Jan Erik Henriksen, Steno Diabetes Center Odense og brugerambassadør Casper Stenderup Korch, Forum for Brugerinvolvering.

Find vej gennem den digitale sundhedsjungle

V. Ida Donkin, læge, næstformand i Det Ethiske Råd og forsker inden for epigenetik, diabetes og overvægt



Ida Donkin tager os med gennem den digitale sundhedsjungle, hvor misinformation, sundhedstrends og modstridende råd kan gøre det svært at navigere.

Diabetesområdet er ingen undtagelse, og med afsæt i dette viser Ida, hvordan både brugere og sundhedsprofessionelle kan stå stærkere i mødet med sundhedsråd, kosttrends, selvbestaltede eksperter og modstridende forskningsresultater. Oplægget giver konkrete redskaber til at sortere i information og finde vej i et sundhedslandskab fyldt med støj.

10.00 - 10.30

Kaffepause

Åbent i netværkszonen

10.30 - 12.00

Valgfri sessioner, første runde

- Mikrovaskulære komplikationer - de skjulte eller usynlige konsekvenser ved diabetes
- Kan træning og kost ændre sygdommens kurs? - fra behandling til remission
- Hvordan holder du og dine pårørende humør og motivation oppe, når diabetes er en del af livet - hver dag?
- Lighed i sundhed - hvor sundhedskompetent er din organisation?
- Diabetes X Factor: Forskning i øjenhøjde - vær med til at kåre din favorit
- Diabetes i mødet med etniske minoriteter - styrk dialog, forståelse og samarbejde
- Godt fra start med Folkesundhedsloven.

Sessioner vælges ved tilmelding. **Læs mere om sessionerne på side 4-5.**

12.00-13.00

Frokostpause

Fortsætter på næste side



13.00 - 14.30

Valgfri sessioner, anden runde

- Hvordan arbejder vi bedst sammen på tværs af sektorgrænserne?
- Udnyt forløbsplanen til at optimere behandling af patienter med type 2-diabetes og polyfarmaci
- Sådan får du motion og blodsukker til at spille sammen i hverdagen, når du lever med diabetes
- ADHD og diabetes - sammenhæng og udfordringer
- Når en professionel pårørende skal skabe sammenhæng på tværs - tæt på familier med diabetes i en sårbar position
- Sundhedspædagogik i bevægelse - nye redskaber til praksis
- Når ChatGPT bliver en del af livet med diabetes.
- Pusterum: Træd ud af hovedet og ned i kroppen (se beskrivelse på sidste side).

Sessioner vælges ved tilmelding. **Læs mere om sessionerne på side 4-5.**

14.30 - 14.50

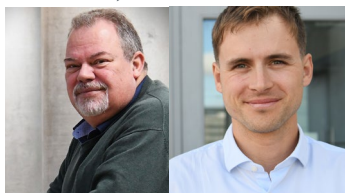
Kaffepause

Åbent i netværkszonen

14.50 - 15.45

Hvad venter på diabetesområdet de kommende år?

V. centerdirektør Jan Erik Henriksen, Steno Diabetes Center Odense og brugerambassadør Casper Stenderup Korch, Forum for Brugerinvolvering.



Diabetesområdet står, ligesom resten af sundhedsvæsenet, foran en periode med markante forandringer. Kom med på en rundtur i fremtiden, hvor vi kort tegner konturerne af de bevægelser, der er i gang, og hvad det betyder for dig, der arbejder med - eller lever med - diabetes. Og lyt med, når centerdirektøren og brugerambassadøren drøfter, hvilke muligheder og opmærksomhedspunkter de hver især er mest optagede af.

En humoristisk og personlig fortælling om livet med diabetes i mødet med sundhedsvæsenet

V. Michael "MC" Christiansen



Komiker Michael "MC" Christiansen tager os med gennem 20 år med type 1-diabetes, fejldiagnoser, svingende blodsukre og møder med sundhedsvæsenet. Med skarpe observationer, selvironi og et imponerende langtidsblodsukker leverer MC et underholdende blik på livet med diabetes og på dem, der forsøger at behandle det. Michael "MC" Christiansen er professionel komiker og har gennem mere end 25 år været en del af den danske comedy- og mediebranche. Han er blandt andet kendt fra Tæt på Sandheden, Dybvaaaaad!, Gintberg på Kanten, Kommissionen og radioprogrammet Langt Fra Løgner.

15.45

Tak for i dag!

Vi ses til Syddansk Diabetesdag 2027.

Valgfri sessioner - første runde

Sessioner vælges ved tilmelding. Hvis intet andet fremgår er sessionen henvendt til alle med interesse for emnet.

Mikrovaskulære komplikationer - de skjulte eller usynlige konsekvenser ved diabetes

Sessionen er særligt henvendt til alment praktiserende læger og praksispersonale

Mikrovaskulære komplikationer ved diabetes fylder stadig meget i almen praksis, og ofte opdages de først, når symptomerne er blevet tydelige eller hvis patienten screenes. På denne session får du en praksisnær gennemgang af retinopati, neuropati og gastroparese med fokus på forebyggelse, tidlig opsporing, alarmsymptomer, håndtering i konsultationen og henvisningsmuligheder.

V. Thorbjørn Haslund, praktiserende læge og medlem af Fyns Diabetesudvalg. Øvrige oplægsholdere annonceres senere.

Kan træning og kost ændre sygdommens kurs? - fra behandling til remission

Sessionen er særligt henvendt til alment praktiserende læger og praksispersonale

Hvad ved vi egentlig om fysiologien bag træning og sygdomsudvikling hos personer med diabetes? I sessionen får du ny viden om træningens effekt på kroppen ved diabetes og indblik i de vigtigste fysiologiske mekanismer og praktiske råd om muligheder og faldgruber ved træning og hvordan du rådgiver dine patienter bedst. Vi ser også bredere på livsstil og dens betydning for remission ved type 2-diabetes, og hvordan det potentielt kan forme fremtidens diabetesbehandling i almen praksis.

V. Raket Fuglsang Johansen, ph.d. og overlæge, Steno Diabetes Center Aarhus, og professor Søren Gregersen, Steno Diabetes Center Aarhus. Moderator: Pia Therkildsen, speciallæge i almen medicin og praksiskoordinator på Sygehus Sønderjylland.

Hvordan holder du og dine pårørende humør og motivation oppe, når diabetes er en del af livet - hver dag?

Det kan være en udfordring at holde humør og motivation oppe med fokus på egenomsorg, når man lever med diabetes 24/7, hver dag, resten af livet. Det kan indimellem føles hårdt, utrygt og ensomt. SDCO's Forum for Brugerinvolvering (FBI) har udviklet et redskab til at holde fast i styrken og det gode humør og skabe en tryk hverdag. Kom og del erfaringer med andre i samme situation, og få input og støtte bl.a. fra FBI's nye redskab.

V. sundhedsfaglig konsulent Mona Engdal Larsen, SDCO, og chefkonsulent for brugerinvolvering Tina Faaborg Linaa, SDCO, samt medlemmer af SDCO's Forum for Brugerinvolvering: Lotte Due Clemmensen, Astrid Due Clemmensen og Gitte Wolff Foged.

Lighed i sundhed - hvor sundhedskompetent er din organisation?

Sundhedsvæsenet skal sikre lige adgang og muligheder for alle. Organisatorisk sundhedskompetence handler om, at organisationer tager ansvar for at gøre information og tilbud mere forståelige og tilgængelige for alle. Sessionen vil give et indblik i den metode, som anvendes til at styrke en organisations sundhedskompetence og tager udgangspunkt i erfaringerne fra SDCO's diabetesambulatorium. Sessionen giver også rum til at drøfte styrker og udfordringer i egen praksis og udveksle idéer til en mere sundhedskompetent tilgang.

V. udviklingskonsulent Merete Brixen SDCO, projektleder Astrid Roll Vitved, SDCO og klinisk sygeplejespecialist Gitte Horn, SDCO.

Diabetes X Factor: Forskning i øjenhøjde - vær med til at kåre din favorit

Hvordan ser fremtidens diabetesbehandling ud - og hvad betyder forskningen for dig? Mød fem yngre diabetesforskere, der på kun fem minutter præsenterer deres projekter i et letforståeligt sprog med fokus på livet med diabetes. Du kan stille spørgsmål, blive klogere på den nyeste forskning og være med til at kåre den forsker, der formidler sin viden bedst. Kom og bliv klogere - og vær med til at finde vinderen.

V. ph.d.-studerende Louise Brüggmann Jessen, SDCO og ph.d.-studerende Magnus Emil Wagner, SDCO. Øvrige forskere annonceres senere.

Diabetes i mødet med etniske minoriteter - styrk dialog, forståelse og samarbejde

Oplever du indimellem udfordringer i mødet med borgere eller patienter med anden etnisk baggrund? På denne session sætter vi fokus på kulturmødet, kommunikation, sygdomsforståelser og samarbejdet om diabetesbehandling. Du får konkrete og praksisnære redskaber til at styrke dialogen om medicin, egenomsorg og behandling - herunder brug af tolk og håndtering af barrierer i hverdagen.

V. sygeplejerske Dorthe Lindsjold, SDCO og sygeplejerske Thi My Ngoc Nguyen fra Indvandrermedicinsk Klinik OUH. Moderator: sygeplejerske Dorthe Brix, SDCO.

Godt fra start med Folkesundhedsloven

Med den kommende folkesundhedslov forpligtes kommunerne til at styrke indsatsen for at forebygge sygdom og øge folkesundheden.

I denne session sætter vi spot på kommunernes samarbejde med civilsamfundet om denne dagsorden. Hvordan skabes f.eks. et godt samarbejde om aktive fællesskaber med idrætsforeninger og almene boligorganisationer? Og hvilke krav stiller det til, hvordan kommunerne arbejder?

V. Leif Staal Andersen, afdelingsleder Fokus & Foreninger, DGI Fyn. Øvrig oplægsholder annonceres senere. Moderator: enhedsleder for Sammenhæng og Lighed Arne Gårn, SDCO.

Valgfri sessioner - anden runde

Sessioner vælges ved tilmelding. Hvis intet andet fremgår er sessionen henvendt til alle med interesse for emnet.

Hvordan arbejder vi bedst sammen på tværs af sektorgrænserne?

Sessionen er særligt henvendt til alment praktiserende læger og praksispersonale

Mange brugere med diabetes kommer i klemme i sektorovergange mellem almen praksis og sygehus og omvendt. I denne session vil vi med udgangspunkt i forskellige cases forsøge at styrke sammenhængende sektorovergange til gavn for brugerne.

V. Lars Folkestad, overlæge, ph.d., endokrinologisk afdeling M, OUH, og konstitueret klinikchef Maria Houborg Petersen, SDCO. Moderator: Mads Hemmingsen, Speciallæge i almen medicin, Lægerne Lærkevej, Otterup

Udnyt forløbsplanen til at optimere behandling af patienter med type 2-diabetes og polyfarmaci

Sessionen er særligt henvendt til alment praktiserende læger og praksispersonale

Forløbsplanerne giver et stærkt udgangspunkt for at almen praksis kan arbejde systematisk og proaktivt med patienter med type 2-diabetes, som ofte er i behandling med mange forskellige lægemidler. Med afsæt i forløbsplanerne ser vi på, hvordan du kan omsætte data til klinisk handling og skabe overblik over patienter, hvor behandlingen med fordel kan justeres. Vi kobler dette med værktøjer til medicingennemgang, viden om medicininteraktioner, samt råd til hvordan kan du tilpasse diabetesbehandlingen bedst muligt i balance mellem effekt af behandlingen og patientens livskvalitet.

V. ledende overlæge og farmakolog Daniel Pilsgaard Henriksen, OUH og praktiserende læge Eilif Hedemann, Nyborg Lægehus.

Sådan får du motion og blodsukker til at spille sammen i hverdagen, når du lever med diabetes

Hvad sker der i kroppen, når vi er i bevægelse og hvordan påvirker motion egentlig blodsukkeret? Vi sætter fokus på hverdagsmotion og de typiske udfordringer, der følger med, når man har diabetes. Vi vil meget gerne modtage cases/udfordringer angående motion i hverdagen fra jer med diabetes, som påtænker at deltage i denne session. De vil blive brugt som udgangspunkt for spændende drøftelser og refleksioner om, hvordan motion kan håndteres trygt, når diabetes er en del af hverdagen. Send din case til kathrine.kjaer.hansen@rsyd.dk senest den 27/11.

V. Rakel Fuglsang Johansen, læge, ph.d., Steno Diabetes Center Aarhus, og Kirsten Nørgaard Dahl, sundhedskoordinator, fysioterapeut og master i rehabilitering, Faaborg-Midtfyn Kommune. Moderator: projektleder Kathrine Kjær-Hansen, SDCO.

ADHD og diabetes - sammenhæng og udfordringer

Det har stor betydning for behandling og egenomsorg, når man har både ADHD og diabetes. Kom og hør, hvad du - både som sundhedsprofessionel og som bruger - skal være opmærksom på, når begge diagnoser er i spil. Der vil blive inddraget erfaringer fra Fusionsklinikken i Region Sjælland, som har arbejdet med et tilbud med fokus på både ADHD og diabetes. Derudover vil brugere, der dagligt lever med både diabetes og ADHD, fortælle om oplevelser med sundhedsvæsenet og hverdagen med begge diagnoser.

V. Mette Wallbohm Olsen, leder af Fusionsklinikken og centerchef for Steno Diabetes Center Sjælland, Tina Faaborg Linde, chefkonsulent for brugerinvolvering, SDCO, samt brugere. Moderator: Jeanette Birch Lauridsen, konsulent, SDCO.

Når en professionel pårørende skal skabe sammenhæng på tværs - tæt på familier med diabetes i en sårbar position

Hvordan skaber vi bedre sammenhæng for familier, der lever med både sygdom og sociale problemstillinger? Hvad betyder det at være hverken behandler eller myndighed, men en professionel pårørende tæt på familien? Med afsæt i en tværgående navigatorfunktion i krydsfeltet mellem sundheds- og sociale indsatser deler navigatorerne selv, hvordan de arbejder i praksis - hvad der virker, hvad der er svært, og hvordan funktionen modtages. Med konkrete cases drøfter vi dilemmaer og valg i samarbejdet på tværs.

V. Charlotta Elleby, navigator, H.C. Andersen Børne- og Ungehospital, OUH, og Johanne Ertok, navigator, Børne- og Ungeafdelingen, Sygehus Lillebælt.

Sundhedspædagogik i bevægelse - nye redskaber til praksis

Kom og få en inspirerende introduktion til sundhedspædagogik og de nyeste tendenser på området. Besøg forskellige stationer, hvor du kan opleve, afprøve og blive klogere på nye materialer og sundhedspædagogiske redskaber. Du får mulighed for at stille spørgsmål og hente inspiration til, hvordan redskaberne kan anvendes i både individuelle samtaler og gruppeforløb.

Oplægsholdere annonceres senere.

Når ChatGPT bliver en del af livet med diabetes

Mange mennesker bruger allerede ChatGPT og andre AI-værktøjer til spørgsmål om sundhed og livet med diabetes. Men hvad betyder det for livet med diabetes, behandlingen og relationen mellem patient og behandler?

Sessionen sætter fokus på muligheder, dilemmaer og ansvarlig brug af AI i livet med diabetes gennem oplæg, cases og fælles refleksion.

Oplægsholdere annonceres senere. Moderatorer: projektleder Maria Skov Baungaard, SDCO, og specialkonsulent Thea Kingo, SDCO.

Har du brug for et pusterum i stedet for en session i anden runde? Det tilbyder vi - se på sidste side.

Har du brug for et pusterum i stedet for en session i anden runde?

Træd ud af hovedet og ned i kroppen

Midt i en dag fyldt med ny viden, input og refleksioner tilbyder vi et roligt pusterum i anden sessionsrunde. Gennem enkle åndedrætsøvelser samt mulighed for frisk luft og let bevægelse får kroppen og nervesystemet mulighed for at finde ro og fornyet fokus. Det kræver ingen særlige forudsætninger at deltage - kun lysten til at sænke tempoet et øjeblik og skabe plads til at modtage ny viden og nye perspektiver til resten af dagen.

V. udviklingskonsulent Melinda Timuat Larsen, SDCO.
Tilmeld dig pusterummet når du vælger sessioner ved tilmelding.

Praktiske oplysninger

Tidspunkt

Onsdag den 9. december 2026 kl. 9.00 - 15.45

Sted

Comwell Kolding, Skovbrynet 1, 6000 Kolding

Pris

Det er gratis at deltage.

Tilmelding

Tilmeld dig senest den 29. oktober på sdco.dk.

Refusion for almen praksis

Dagen er godkendt til refusion for praktiserende læger og praksispersonale ved Fonden for Almen Praksis.

Aktivitetsnumre:

Praktiserende læger: 2026-0749

Praksispersonale: 2026-0750

Har du spørgsmål?

Kontakt projektleder Karoline Kjemtrup

Steno Diabetes Center Odense

Telefon: 29 82 31 66

E-mail: karoline.kjemtrup@rsyd.dk