



LIVSLYSTEN TILBAGE

BORGERCASE: DENNIS



Før der overlevede jeg, men nu vil jeg egentlig gerne leve, så jeg har jo fået mere tro på fremtiden.

BORGERCASE: DENNIS LIVSSITUATION

FAKTA

- Mand i 30'erne
- Har haft type 2-diabetes i 5-6 år
- Har haft ADD i 10 år
- Har tidligere hashmisbrug
- Der er diabetes i familien
- Har haft dårligt reguleret diabetes over længere tid. Går nu hos egen læge hver 3. måned for at få styr på tallene.
- Oplever ekstrem træthed og synsproblemer.

Er i forløb i
jobcenteret

*Når man har flere
diagnoser kan de godt
modarbejde hinanden.*

*Min ADD går straks i
"katastrofemode". Det ville
være meget bedre bare at
blive derhjemme.*

Har taget et
aktivt valg
om at få styr
på
sygdomme

Har fået en
kæreste og
vil derfor
gerne leve
længere

Har isoleret
sig i længere
tid, gamet og
haft dårlig
døgnrytme



BORGERCASE: DENNIS

BARRIERER

- ADD giver udfordringer med at håndtere type 2-diabetes
- Har svært at gøre ting på egen hånd

INDSATS

- Forløb har involveret fysioterapeut, diætist og sygeplejerske (ikke altid samtidig)
- Er blevet mødt med forståelse og fleksibilitet
- Har sat ét mål ad gangen
- Fokus på at gøre bevægelse nemt og overskueligt
- Afsluttes først når borger er i gang på egen hånd (Idræt For Sindet eller cykelture)

FORANDRINGER

- Forbedring i kardiometaboliske værdier
- Spiser bedre og er mere bevidst om hvad han spiser.
- Går ture og laver elastikøvelser, oplever forbedring i fysiske tests
- Oplever bedre døgnrytme
- Har fået mere lyst til livet, tro på fremtiden, energi og overskud
- Har gode mennesker omkring sig (udenfor misbrugsmiljøet)
- Tror mere på sig selv og mindre selvbebrejdelse