



TRO PÅ EGNE EVNER

BORGERCASE: TORBEN



”

Jeg synes jeg er kommet til at tro på mig selv noget mere. Det er svært at lave om på en vane. Der skal man... Det er nok vigtigt, at man tror på sig selv.

BORGERCASE: TORBEN LIVSSITUATION

FAKTA

- Mand i 50'erne
- Er på førtidspension
- Har type 2-diabetes
- Går til kontrol med diabetes halvårligt hos egen læge
- Fik en kræftdiagnose for fire år siden (er helbredt)
- Har en kontaktperson, som han mødes med én gang om ugen
- Får hjemmehjælp hver 14. dag

Bruger café i
socialpsykiatri
i hverdagen

Behandling
for kræft har
fyldt en del

Bor alene i
hus

*Det var Peter
(kontaktperson) der
foreslog det. Og jo, men
altså.. Jeg synes at det
har været godt. Altså. Og
jeg har da også tabt mig
noget i vægt.*

Går på 10. år
til Idræt For
Sindet to
gange om
ugen





BORGERCASE: TORBEN

INDSATS

- Tillid/tryghed til sundhedsfaglig (mødt uden fordomme og ikke dømmende)
- Samtaler afholdes i kendte rammer på værested og senere på sundhedscenter
- Små skridt ift. vaneændringer

STØTTE FRA SOCIALFAGLIGE MEDARBEJDERE

- Kontaktperson deltager i alle samtaler
- Kontaktperson hjælper bl.a. borger med at få øje på egne fremskridt

FORANDRINGER



- Har udskiftet øl med rødvin (Vin har lavere glykæmisk indeks)



- Tror mere på sig selv
- Oplevet øget selvstændighed



- Diabetestest er mere stabile
- Har mere energi, f.eks. til at holde huset rent
- Vægttab
- Bedre kondition (mindre forpustet)