

Type 1-diabetes

Der kan være meget at lære og forstå, når man er ny med type 1-diabetes.

Her får du en forklaring på, hvad der sker inde i kroppen.

Når du spiser eller drikker, bliver maden først nedbrudt i mave og tarme. Undervejs bliver den omdannet til glukose, som kroppen bruger som energi.

Glukosen bliver derefter optaget i blodet - og derfor kalder vi det blodglukose, også kendt som blodsukker.



Glukose

Insulin



Motion

Motion er med til at åbne cellerne, så insulin virker bedre, når du er fysisk aktiv.

Normal celle

Glukosen føres gennem blodbanerne ud til dine celler sammen med insulin, der dannes i bugspytkirtlen.

Insulin virker som en nøgle, der låser cellen op, så glukosen kan komme ind og blive til energi.

Celle hos person med type 1-diabetes

Når du har type 1-diabetes, danner din krop ikke selv insulin.

Det betyder, at glukosen bliver i blodet i stedet for at komme ind i cellerne. Cellerne mangler derfor energi, og blodglukosen bliver for høj.



Du kan se en animationsfilm om type 1-diabetes ved at scanne QR-koden her til venstre.